

3.BKB „shingi Ichinyo“

„Herz und Technik sind eines“



17. April 2010
Neustadt a.d. Waldnaab

mit

Lothar J. Ratschke, Fritz Oblinger

Ort: Dreifachturnhalle des Gymnasium
92660 Neustadt a.d. Waldnaab, Bildstr. 26

A/V: Karate Dojo SV Störnstein, Bernd Kriegler, Tel: 0160 6085424
Bernd.Kriegler@gmx.de
Bayerischer Karate Bund e.V., Fritz Oblinger, Tel. 0173/ 3853900
BKB.Oblinger@t-online.de

Trainingsplan:	Halle 1/2	3.Kyu - Dan	Halle 3	9. – 4.Kyu
10.00 - 11.15 Uhr		Oblinger		Ratschke
11.30 - 12.45 Uhr		Ratschke		Oblinger
13.30 - 14.45 Uhr		Oblinger		Ratschke
15.00 - 16.15 Uhr		Ratschke		Oblinger

Prüfung: bis 1.Kyu Shotokan und Stiloffen im Anschluss

Gebühr: 15,00 Euro

Sonstiges: Haftungsausschluss