

SHOTOKAN-RYU KARATE-DO SEMINAR

DJK SSG Bensheim



Shotokan Karate Do

SONNTAG: 29. Januar 2012
in Bensheim/Süd-Hessen

mit **LOTHAR J. RATSCHKE** Shihan

6.Dan Shotokan-Ryu SOK im DKV

6.Dan Shotokan-Ryu Kase Ha

5.Dan Shotokan-Ryu im DKV

Ausrichter :	DJK SSG-Bensheim e.V. Abt. Karate-Do	
Lehrgangsinhalt :	Traditionell klassisches Shotokan-Ryu Karate – Do unter Berücksichtigung der heutigen biomechanischen Betrachtung!	
Lehrgangsort :	Bensheim/Hessen; Hemsberghalle	
Trainingszeiten :	Sonntag, 29.01.2012	
	10.00 Uhr - 11.30 Uhr	9. Kyu - 6. Kyu
	11.30 Uhr - 13.00 Uhr	5. Kyu - Dan
	14.00 Uhr - 15.30 Uhr	9. Kyu - 6. Kyu
	15.30 Uhr - 17.00 Uhr	5. Kyu - Dan

Prüfungen :

Sonntag in der Mittagspause bis einschließlich 1.Kyu möglich, allerdings nur mit schriftlichem Einverständnis des eigenen Trainers bzw. Dojo, Prüfungsmarken und Urkunden sind vorhanden.

Kosten: bis 14 Jahre 15,00 € / Alle Anderen 18,00 €

Wegbeschreibung:

A5 (Abfahrt Bensheim) oder von der A67 (Abfahrt Lorsch/Bensheim) Richtung Bensheim Stadtmitte fahren (immer geradeaus, auf **Karate-Schilder** „rot auf weiß“ achten!) in die Stadt rein bis es unter der Bahnunterführung nur rechts oder links geht - rechts Richtung Heppenheim fahren, auf die B3 - gleich wieder an der ersten Ampel links abbiegen (Hermannstraße, etwa 40m). Bei der abknickenden Vorfahrt geradeaus den Randstein hochfahren, dann gleich die erste Straße rechts in die Körnerstraße einbiegen. Durchfahren bis es nicht mehr weiter geht (Parkplatz suchen). Da ist der Fußballplatz des FC Italia, auf dem Gelände steht die Halle (in kräftigem rot + blau) Wer sie nicht findet, fragt nach dem Fußballplatz! Oder Internet: www.ssg-bensheim-karate.de "Termine" klicken und den Lehrgang raussuchen. Dort ist auch eine Googlemaps-Wegbeschreibung hinterlegt.

Nach dem Lehrgang: Sonntag ab 18.30 Uhr gemütliches Beisammensein (Ort wird am Lehrgang bekannt gegeben)

Info :

Christian Peter, Tel. 06251-849010 oder 0176-21904246
email: christian.peter@karate-bensheim.de
Internet: www.karate-bensheim.de

Ausrichter und Veranstalter lehnen die Haftung für Personen- und Sachschäden ab.

Fotografieren und filmen bei all meinen Seminaren, nur für den Ausrichter gestattet!

