

Shotokan-Ryu-Karate Do

& Bunkai

15. Kata-Non-Stop

DKV-Dan-Prüfungen bis einschließlich 5.Dan Shotokan u. Stiloffen!

19. - 20. Mai 2018

Lothar J. Ratschke 8.Dan **Kyoshi**

Fritz Oblinger 8. Dan **Kyoshi**

Beide **MILLENNIUMS-TRAINER**

Gerhard Kerscher 5. Dan Sensei

Dirk Ebersbach 4.Dan Sensei



® & © by L.J. Ratschke

Ausrichter:

Shotokan Karate-Do Hermsdorf /Thür.

Dirk Ebersbach Tel. 0176-21111521 oder 036601/83044

Veranstaltungsort:

Werner Seelenbinder Sporthalle
„An der Sporthalle" 07629 Hermsdorf

Seminar-Beitrag:

Samstag und Sonntag 30,00 €
bis 14 Jahre 25,00 € / Nur Sonntag 15,00 €



Samstag 19.05.18	Ab Anfänger	Nur ab 5. Kyu	Nur ab 3. Kyu
10:00 – 11:00 Uhr	Taikyoku + Heian Shodan	Tekki Shodan	Chinte
11:15 – 12:15 Uhr	Heian Nidan	Jion	Nijushiho
12:30 – 13:30 Uhr	Heian Sandan	Kanku Dai	Gojushiho Sho
MITTAGSPAUSE			
14:30 – 15:30 Uhr	Heian Yondan	Sochin	Gankaku
15:45 – 16:45 Uhr	Heian Godan	Empi	Kanku Sho
17:00 – 18:00 Uhr	Bassai Dai	Tekki Nidan	Gojushiho Dai
Anschließend DKV-Dan-Prüfungen bis einschließlich 5.Dan Shotokan, Stiloffen & Kyusho-Jitsu! Die Dan-Prüfungen sind für Lehrgangsteilnehmer gedacht!			
Sonntag 20.05.18		Ab Anfänger bis 4. Kyu	Nur ab 3. Kyu
10:00 – 11:00 Uhr	Kyu-Prüfungen	Heian 1 bis 5	Jitte
11:15 – 12:15 Uhr		Ji'in	Meikyo
Anschließend DKV-Kyu-Prüfungen bis einschließlich 1.Kyu Stilrichtungsoffen & Shotokan Schriftliche Prüfungserlaubnis zu den Kyu-Prüfungen des Heimtrainers muss vorliegen. Bei Teilnahme an den Kyu- u. Dan-Prüfungen wird die Teilnahme am kompletten Seminar dringend empfohlen.			

Alle Trainingseinheiten mit Fritz Oblinger Kyoshi, in der Oberstufe, beinhalten beim Bunkai Kyusho-Jitsu

„Training für Trainer" , als Weiterbildung für Trainer mit 6 TE, wird in Thüringen und Sachsen angerechnet!

Themata: Kata-Training und Bunkai in der Unter-, Mittel- u. Oberstufe sowie Biomechanik im Karate!
Pflicht sind die „Rot" markierten Kata-Einheiten!

ACHTUNG: Wichtig ist, die Kata zur nächsten Graduierung zu festigen u. die Nächste o. Übernächste zu lernen!
Nach diesem Schema werden die Inhalte innerhalb des Seminares angeboten!

Übernachtung:

Mit eigenem Schlafsack, kostenlos in der Turnhalle möglich.

Seminar-Fete:

Am Samstagabend findet eine Seminar-Fete in/an der Sporthalle statt!

Fotografieren und filmen während des Seminares ist – auch für Zuschauer – nicht gestattet!

Ausrichter und Veranstalter lehnen die Haftung für Personen- und Sachschäden jeglicher Art ab!