



SHOTOKAN-RYU



Stilrichtungstraining

Im Thüringer-Karate Verband e.V.

Ahnenreihe

Gichin Funakoshi



24. Okt. 2018

18:30 bis 20 Uhr

Teilnahme ab 3. Kyu möglich!

mit **Lothar J. Ratschke Kyoshi**

8. Dan DKV

Yoshitaka Funakoshi



一、人格完成に努むること
一、誠の道を守ること
一、努力の精神を養うこと
一、礼儀を重んずること
一、血気の勇を戒むること

Kihon / Kata / Kumite / Kata-Bunkai

- ☉ nach biomechanischen Grundlagen im Shotokan-Ryu Karate Do
- ☉ ergänzend, chinesische Betrachtung der Tiere, Elemente u. Meridiane in unserer Kampfkunst
- ☉ alles in Vorbereitung auf die nächsten Prüfungen

Trainingsstätte: Honbu – Dojo

des 1. Karate Verein Erfurt e.V.

Wilhelm-Busch-Str. (gegenüber Haus 38)

99099 Erfurt

Weitere Termine: 20.06 / 22.08 / 24.10 / 12.12.18

Infos und Kontakt: Lothar J. Ratschke

☎ 0361 – 7921377

☎ 0361 – 7452490

☎ 0172 – 6801521

stilrichtung@karate-tkv.de

hatamoto@t-online.de

<http://www.hatamoto.de>

Prof. Taiji Kase



Lothar J. Ratschke

