



# SHOTOKAN-RYU



## Stilrichtungstraining

### Im Thüringer-Karate Verband e.V.

#### Ahnenreihe

Gichin Funakoshi



**12. Dez. 2018**

**18:30 bis 20 Uhr**

Teilnahme ab 3. Kyu möglich!

mit **Lothar J. Ratschke Kyoshi**

**8. Dan DKV**

Yoshitaka Funakoshi



一、人格完成に努むること  
一、誠の道を守ること  
一、努力の精神を養うこと  
一、礼儀を重んずること  
一、血気の勇を戒むること

**Kihon / Kata / Kumite / Kata-Bunkai**

- ☉ nach biomechanischen Grundlagen im Shotokan-Ryu Karate Do
- ☉ ergänzend, chinesische Betrachtung der Tiere, Elemente u. Meridiane in unserer Kampfkunst
- ☉ alles in Vorbereitung auf die nächsten Prüfungen

Prof. Taiji Kase



Trainingsstätte: Honbu – Dojo

des 1. Karate Verein Erfurt e.V.

Wilhelm-Busch-Str. (gegenüber Haus 38)

99099 Erfurt

**Weitere Termine: 20.06 / 22.08 / 24.10 / 12.12.18**

**Infos und Kontakt: Lothar J. Ratschke**

☎ 0361 – 7921377

☎ 0361 – 7452490

☎ 0172 – 6801521

[stilrichtung@karate-tkv.de](mailto:stilrichtung@karate-tkv.de)

[hatamoto@t-online.de](mailto:hatamoto@t-online.de)

<http://www.hatamoto.de>

Lothar J. Ratschke

