

## Seminare mit L. J. Ratschke in 2019

Datum	Ort	Inhalt
<b>Januar</b>		
19.01.2019	Potsdam / Brandenburg	Trad. Shotokan-Ryu Karate-Do "mit den 3 K" (die magische Zahl in mehrfacher Form) Kihon, Kata u. Bunkai in versch. Entwicklungsstufen, Kumite-Formen! Kulturelle INFO zu Japan und sprachlichen, japanischen Begriffen in unserer Kampfkunst. Beim Training wird auch immer die biomechanische Betrachtung, in unserer Kampfkunst nach heutigem Stand, mit beachtet.
26.01.2019	Bensheim / Hessen	Kihon, Kata, Kata-Bunkai, Renshuho-Kata sowie Yakusoku-Kumite
<b>Februar</b>		
01. - 03.02.2019	Erfurt / Thüringen	26. Winterlager mit 10. Dan Fritz Nöpel Hanshi & L.J. Ratschke & M. Nienhaus Inhalte: Biomechanik im Karate, Kata u. Kata-Bunkai sowie Kumite-Formen mit Elementen u. Tiere i.d. Kampfkunst!
09.02.2019	Oldenburg / Niedersachsen	Traditionelles Shotokan-Ryu Karate Do mit den Inhalten der alten Meister nach den heutigen biomechanischen Erkenntnissen.
15.02.2019	München / Bayern	"Okinawan-Kempo-Spezialtraining!" Renshu-Kata! "Kyu- und Dan-Vorbereitung!" Hente-, Sete-, Kawashi-Waza / Genki-, Omote-Okuden- (viel) Bunkai
16.02.2019	München / Bayern	Traditionelles Shotokan-Ryu Karate-Do mit seinen elementaren Säulen, nach den heutigen biomechanischen Betrachtungen!
23.02.2019	Erfurt / Thüringen	TKV-Tag
<b>März</b>		
02.03.2019	Altdorf/Landshut / Bayern	BKB - DanShaKai mit Fritz Oblinger Kyoshi & Lothar J. Ratschke Kyoshi DKV-Kyu und Dan-Prüfungen bis einschließlich 5. Dan möglich! (Shotkan u. Stiloffenes Karate)
09./ 10.03.2019	Leipzig / Sachsen	Traditionelle Shotokan-Ryu Karate-Do Kihon-Kata- (viel Bunkai) trd. Kumite-Formen Kyu-Prüfungen bis 1. Kyu Shotokan, Stiloffen u. Kyusho-Jitsu möglich! (nur mit schriftl. Erlaubnis des Heimat-Dojo)
16.03.2019	Tittling / Bayern	Shotokan-Karate-Do in allen Facetten unter biomechanischer Betrachtung und Kyusho-Jitsu mit als Schwerpunkt
23.03.2019	Steinwiesen / Bayern	3. Seminar in Steinwiesen mit Lothar J. Ratschke 8. Dan Kyoshi
30.03.2019	Sömmerda / Thüringen	Meister: Lothar J. Ratschke / Veit Neblung / Martin Knopf
<b>April</b>		
06.04.2019	Magdeburg	siehe Ausschreibung
<b>Mai</b>		
06. - 11.05.2019	Ca'n Picafort / Mallorca	Karate-Do, Kobudo (Hanbo) und Qi-Gong! DKV-Shotokan und SOK-Dan-Prüfung bis einschließlich 5. Dan am Ende für Seminar-Teilnehmer möglich! Prüfer Lothar J. Ratschke u. n.n.b.
18./ 19.05.2019	Neukirchen / Bayern	siehe Ausschreibung
25.05.2019	Deggendorf / Bayern	Seminar mit Lothar J. Ratschke u. Stefan Retzer Kyu- und Dan-Vorbereitung! Kampfrichter-LG für Dan-Anwärter mit Helmut Müller
<b>Juni</b>		
08./ 09.06.2019	Hermisdorf / Thüringen	16. Kata-Non-Stop Shotokan-Ryu Karate Do Lothar J. Ratschke, Fritz Oblinger & Dirk Ebersbach
22./ 23.06.2019	Großauheim/Hanau / Hessen	Trad. Shotokan-Ryu Karate-Do (Kihon, Kata, Kata-Bunkai, Kumite-Formen) und Kyusho-Jitsu mit Lothar J. Ratschke und Fritz Oblinger
28. - 30.06.2019	Kelbra / Thüringen	27. Gasshuku-Da in Kelbra am Stausee Lothar J. Ratschke, Frank Pelny, Veit Neblung, Thomas Budich
<b>Juli</b>		
06./ 07.07.2019	Unna / NRW	8. Trad. Shotokan-Ryu Seminar Unna/NRW
13.07.2019	Mühdorf a. Inn / Bayern	Fritz Oblinger & Lothar J. Ratschke
20./ 21.07.2019	Bad Lausick / Sachsen	WE-Lehrgang zum Sommerlager Bad Lausick für Karate-ka, welche nicht die gesamte Woche teilnehmen können!
20. - 26.07.2019	Bad Lausick / Sachsen	26. Sommerlager - Karate Do (Kihon/Kata/Kata-Bunkai/Kumite/SV) - Kobudo und Qi-Gong! DKV-Dan-Prüfung SOK bis einschl. 5. Dan!
<b>August</b>		
17.08.2019	Artern / Thüringen	Trad. Shotokan-Ryu Karate Do und Kobudo mit Hanbo! Kihon, Kata, Kata-Bunkai, Kumite-Formen, SV
24.08.2019	Riedstadt-Goddelau / Hessen	Shotokan-Ryu Karate Do 2 UE für Trainerlizenz-Verlängerung zusätzlich eine Kobudo - Hanbo-Jitsu Einheit!
31.08.2019	Zwickau / Sachsen	Fritz Oblinger & Lothar J. Ratschke Shotokan-, SOK, Kyusho-Jitsu-Dan-Prüfung bis einschl. 5. Dan
<b>September</b>		

## Seminare mit L. J. Ratschke in 2019

Datum	Ort	Inhalt
01.09.2019 07./ 08.09.2019	3.Danshakai n.b. / Thüringen Potsdam / Brandenburg	3.DanShaKai des Thüringer Karate Verband e.V. (mit Unterstufe = 3.-1.Kyu) Lothar J. Ratschke & Fritz Oblinger Die Tiere und die Elemente in der Kampfkunst! Graduierungseinstufung - Kyu- u. & Dan-Prüfungen, nach besuchtem Lehrgang am Sonntag für Kyusho-Jitsu möglich!
14.09.2019 21.09.2019 28.09.2019	DKV-Tag / Ludwigsburg / Baden-Württe.. Böblingen Garching/Alz / Bayern	Karate-Do und Selbstverteidigung
Oktober		
07. - 12.10.2019	Ca'n Picafort / Mallorca	Seminar mit Meister Fritz Oblinger & Lothar J. Ratschke (DKV-Kyu und Dan-Prüfungen Shotokan & SOK & Kyusho-Jitsu bis einschließlich 5.Dan!
14. - 19.10.2019	Ca'n Picafort / Mallorca	Das authentische Wissen der alten Meister Meister - mit Lothar J. Ratschke Kyoshi! Karate-Do, Kobudo (Hanbo) und Qi-Gong! DKV-SOK-Dan-Prüfung bis einschl. 5.Dan!
26./ 27.10.2019	Ingolstadt (Ober-Unterhaun) / Bayern	20.BKB-Breitensporttag! Fritz Nöpel, Fritz Oblinger, Lothar J. Ratschke
November		
02.11.2019 09.11.2019 16.11.2019	Neckarbischofsheim Rüsselsheim / Hessen Nürnberg / Bayern	Trad. Shotokan-Ryu Karate Do Kobudo: Hanbo-Jitsu (bitte selbst mitbringen) Kata u. Kata-Bunkai / Tiere u. Elemente in der Kata Meister: Fritz Oblinger & Lothar J. Ratschke Kihon, Kata, Kata-Bunkai, Kumite-Formen u. Selbstverteidigung
23.11.2019	Dortmund / NRW	Kihon, Kata, Bunkai, Kumite, Biomechanik Shotokan-Dan-Prüfung bis einschl. 5.Dan (Für Kyu- u. Dan-Prüflinge wird der komplette Seminarbesuch dringend empfohlen!
29.11. - 01.12.2019	Erfurt / Thüringen	26.Weihnachtsseminar mit Fritz Oblinger & Lothar J. Ratschke! DKV-Dan-Prüfung SOK + Shotokan-Ryu + Kyusho-Jitsu bis einschl. 5.Dan möglich!
Dezember		
06.12.2019 07.12.2019	München / Bayern München / Bayern	Okinawan Kempo - Spezialtraining ab 3.Kyu! Kata-Bunkai / Kyu- u. Dan-Prüfungsinhalte Seminar mit Fritz Oblinger und Lothar J. Ratschke