

Seminare mit L. J. Ratschke in 2019

| Datum | Ort | Inhalt |
|---------------------|---------------------------|--|
| Januar | | |
| 19.01.2019 | Potsdam / Brandenburg | Trad. Shotokan-Ryu Karate-Do "mit den 3 K" (die magische Zahl in mehrfacher Form) Kihon, Kata u. Bunkai in versch. Entwicklungsstufen, Kumite-Formen! Kulturelle INFO zu Japan und sprachlichen, japanischen Begriffen in unserer Kampfkunst. Beim Training wird auch immer die biomechanische Betrachtung, in unserer Kampfkunst nach heutigem Stand, mit beachtet. |
| 26.01.2019 | Bensheim / Hessen | Kihon, Kata, Kata-Bunkai, Renshuho-Kata sowie Yakusoku-Kumite |
| Februar | | |
| 01. - 03.02.2019 | Erfurt / Thüringen | 26. Winterlager mit 10. Dan Fritz Nöpel Hanshi & F. Oblinger & L.J. Ratschke Inhalte: Biomechanik im Karate, Kata u. Kata-Bunkai sowie Kumite-Formen mit Elementen u. Tiere i.d. Kampfkunst! |
| 09.02.2019 | Oldenburg / Niedersachsen | Traditionelles Shotokan-Ryu Karate Do mit den Inhalten der alten Meister nach den heutigen biomechanischen Erkenntnissen. |
| 16.02.2019 | München / Bayern | Traditionelles Shotokan-Ryu Karate-Do mit seinen elementaren Säulen, nach den heutigen biomechanischen Betrachtungen! |
| 23.02.2019 | TKV-Tag | |
| März | | |
| 02.03.2019 | Altdorf/Landshut / Bayern | BKB - DanShaKai mit Fritz Oblinger Kyoshi & Lothar J. Ratschke Kyoshi |
| 16.03.2019 | Tittling / Bayern | Shotokan-Karate-Do in allen Facetten unter biomechanischer Betrachtung und Kyusho-Jitsu mit als Schwerpunkt |
| 23.03.2019 | Steinwiesen / Bayern | 3. Seminar in Steinwiesen mit Lothar J. Ratschke 8. Dan Kyoshi |
| April | | |
| 06.04.2019 | Magdeburg | siehe Ausschreibung |
| Mai | | |
| 06. - 11.05.2019 | Ca'n Picafort / Mallorca | Karate-Do, Kobudo (Hanbo) und Qi-Gong! DKV-Shotokan und SOK-Dan-Prüfung bis einschließlich 5. Dan am Ende für Seminar-Teilnehmer möglich! Prüfer Lothar J. Ratschke u. n.n.b. |
| Juni | | |
| 01./ 02.06.2019 | Reserviert | |
| 08./ 09.06.2019 | Hermisdorf / Thüringen | Kata-Non-Stop Shotokan-Ryu Karate Do Lothar J. Ratschke & Fritz Oblinger u.a. Meister |
| 22./ 23.06.2019 | Großauheim/Hanau / Hessen | Trad. Shotokan-Ryu Karate-Do (Kihon, Kata, Kata-Bunkai, Kumite-Formen) und Kyusho-Jitsu mit Lothar J. Ratschke und Fritz Oblinger |
| 28. - 30.06.2019 | Kelbra / Thüringen | 27. Gasshuku-Da in Kelbra am Stausee Lothar J. Ratschke, Frank Pelny, Veit Neblung, Thomas Budich |
| Juli | | |
| 20./ 21.07.2019 | Bad Lausick / Sachsen | WE-Lehrgang zum Sommerlager Bad Lausick für Karate-ka, welche nicht die gesamte Woche teilnehmen können! |
| 20. - 26.07.2019 | Bad Lausick / Sachsen | 26. Sommerlager - Karate Do (Kihon/Kata/Kata-Bunkai/Kumite/SV) - Kobudo und Qi-Gong! DKV-Dan-Prüfung SOK bis einschl. 5. Dan! |
| Oktober | | |
| 07. - 12.10.2019 | Ca'n Picafort / Mallorca | Seminar mit Meister Fritz Oblinger & Lothar J. Ratschke (DKV-Kyu und Dan-Prüfungen Shotokan & SOK & Kyusho-Jitsu bis einschließlich 5. Dan! |
| 14. - 19.10.2019 | Ca'n Picafort / Mallorca | Das authentische Wissen der alten Meister Meister - mit Lothar J. Ratschke Kyoshi! Karate-Do, Kobudo (Hanbo) und Qi-Gong! DKV-SOK-Dan-Prüfung bis einschl. 5. Dan! |
| November | | |
| 02./ 03.11.2019 | Reserviert | |
| 29.11. - 01.12.2019 | Erfurt / Thüringen | Weihnachts - Lehrgang Mit Fritz Oblinger u. Lothar J. Ratschke |
| Dezember | | |
| 07.12.2019 | München / Bayern | Seminar mit Fritz Oblinger und Lothar J. Ratschke |