Shotokan-Ryu Karate Do Seminar
SKD Tittling e.V.

mit

Fritz Oblinger 9. DAN Hanshi
Lothar J. Ratschke 8. DAN Kyoshi

DKV - Dan- Prüfung Shotokan & SOK & Kyusho bis einschl. 5. Dan

Am: **03. April 2027**

Ort: **Tittling (Dreiburgenhalle – Schulzentrum)**
(Theodor – Heuss - Str. 3, 94104 Tittling)

Weg: BAB 3 Autobahnausfahrt Aicha v. W., Richtung Tittling,
2. Ausfahrt Tittling (Mitte), links abbiegen, gleich nach
Ford-Autohaus rechts abbiegen zum Schulzentrum

Ausrichter: **Shotokan – Karate - Dojo Tittling e.V.**
Info: Jürgen Pünner Tel: 08504 - 93230
Mail: info@karate-tittling.de, Homepage : www.karate-tittling.de

Zeitplan:

10:00 – 11:30 Uhr	9. – 4.Kyu	Ratschke Kyoshi
10:00 – 11:30 Uhr	3.Kyu – Dan	Oblinger Hanshi
Kyusho-Jitsu 11:45 – 13:00 Uhr	ab 16 Jahre! 5.Kyu – Dan	Oblinger Hanshi Ratschke Kyoshi
Pause		
13:30 – 15:00 Uhr	9. – 4.Kyu	Oblinger Hanshi
13:30 – 15:00 Uhr	3.Kyu – Dan	Ratschke Kyoshi

Inhalte: **Die Meister tragen ihr gesammeltes Wissen zusammen:**
Kihon: nach gesundheitsorientierten u. biomechanischen Gesichtspunkten
Kata: Die Tiere u. Elemente in der Kampfkunst mit Bunkai
Renshuho-Formen: Heian Shodan-Godan / Go no sen exakt nach 1 Kampf-Taktik!
Kumite-Formen: Yakusoku-, Happu-, Goshin- u. Jissen-Kumite
Kyusho-Jitsu: Trainingseinheit für die Oberstufe; fließt in jeder Trainingseinheit mit ein!

Kyu-Prüfungen: Im Anschluss an das Oberstufentraining Prüfung bis 1. Kyu möglich!
Prüfungsmarken und Urkunden bitte selbst mitbringen!
Zur Kyu-Prüfung ist das schriftliche Einverständnis des Heimat-Dojos vorzulegen.

Dan-Prüfungen: ab ca. 15:30 Uhr Dan-Prüfungen bis 5.Dan

Seminar-Beitrag: **30,00 €**

ÜL-Stunden: 5 UE für Übungsleiterverlängerung **(Außer die Kyusho Jitsu Einheit)**

Haftung: Ausrichter und Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden.
Mit Teilnahme wird das Einverständnis zur Bildveröffentlichung erklärt!

Der Verein und die Meister sind Mitglied im Deutschen Karate Verband!

Shotokan Karate Dojo Tittling e.V. wünscht allen Teilnehmern eine gute Anreise!