# Seminare mit L. J. Ratschke in 2025

| Datum | Ort | Inhalt |
|---|---|---|
| Oktober | | |
| 22.10.2025 | Erfurt / Thüringen | Dan-Vorbereitungstraining ab 2.Kyu |
| 25.10.2025 | Unter- Oberhaunstadt / Bayern | BKB-Breitensport-Tag |
| 31.10. - 02.11.2025 | Mainz / NRW | Eigene Weiterbildung |
| November | | |
| 08.11.2025 | Neckarbischofsheim / Baden-Württembe.. | Kata, Kata-Bunkai, Biomechanik, Selbstverteidigung, Kyusho-Jitsu. Eine Einheit mit dem Hanbo (Stock, ca. 100 cm lang u. 2-3 cm Durchmesser, bitte selbst mitbringen!) |
| 15.11.2025 | Markt Oberkotzau / Bayern | Traditionelles Shotokan-Ryu Karate Do -Kihon/Kata + Kata-Bunkai/Trad. Kumite-Formen- Bieomechanisch Betrachtungen in allen Bereichen! |
| 19.11.2025 | Erfurt / Thüringen | Dan-Vorbereitungstraining ab 2.Kyu |
| 22.11.2025 | Dortmund / NRW | Kihon, Kata, Bunkai, Kumite, Biomechanik DKV-Dan-Prüfung bis einschl. 5.Dan Stiloffen und Shotokan -Für Kyu- u. Dan-Prüflinge wird der komplette Seminarbesuch dringend empfohlen! - |
| 29.11.2025 | Zwingenberg / Hessen | Kata-Lehrgang mit den Meistern: Fritz Oblinger, Lothar J. Ratschke, Walter Rechel, Jörg Rippert |
| Dezember | | |
| 05./ 06.12.2025 | Erfurt / Thüringen | 31.Weihnachtslehrgang-Erfurt mit: Fritz Oblinger Kyoshi und Lothar J. Ratschke Kyoshi |
| 13.12.2025 | Unterföhring / Bayern | Seminar mit Fritz Oblinger Kyoshi und Lothar J. Ratschke Kyoshi |
| 17.12.2025 | Erfurt / Thüringen | Dan-Vorbereitungstraining ab 2.Kyu |