Seminare mit L. J. Ratschke in 2026

Datum	Ort	Inhalt
November		
11.11.2026	Erfurt / Thüringen	Dan-Vorbereitungstraining ab 2.Kyu von 18:30-20:00 Uhr
14.11.2026	Plauen-Jößnitz / Sachsen	Traditionelles Shotokan-Ryu Karate Do - siehe Ausschreibung und -Kihon/Kata + Kata-Bunkai/Trad. Kumite-Formen- Bieomechanisch Betrachtungen in allen Bereichen!
21.11.2026	Dortmund / NRW	Kihon, Kata, Bunkai, Kumite, Biomechanik DKV-Dan-Prüfung bis einschl. 5.Dan Stiloffen und Shotokan -Für Kyu- u. Dan-Prüflinge wird der komplette Seminarbesuch dringend empfohlen! -
25.11.2026	Erfurt / Thüringen	Dan-Vorbereitungstraining ab 2.Kyu von 18:30-20:00 Uhr
Dezember		
04./ 05.12.2026	Erfurt / Thüringen	32.Weihnachtsseminar in Erfurt mit Fritz Oblinger Kyoshi und Lothar J. Ratschke Kyoshi
12.12.2026	Unterföhring / Bayern	Mit den Meistern: Fritz Oblinger Kyoshi und Lothar J. Ratschke Kyoshi
16.12.2026	Erfurt / Thüringen	Dan-Vorbereitungstraining ab 2.Kyu von 18:30-20:00 Uhr